

Manifiesto de la **Productividad Personal**

1. El tiempo es el recurso más valioso que posees, es limitado, no se detiene, y no se puede recuperar.

2. Lo que piensas provoca sentimientos, tus sentimientos conducen a tus acciones, tus acciones repetidas son tus hábitos, tus hábitos repetidos es tu carácter.

3. Las acciones consumen tiempo y tú eres quien toma la decisión de actuar.

4. Sin salud no hay productividad: deporte, buena alimentación y sueño.

5. Las personas con las que te rodeas te modelan.

6. Cuando decides hacer algo estás decidiendo no hacer todo lo demás.

7. La productividad personal no consiste en hacer más, sino en alcanzar objetivos consumiendo el menor tiempo posible, y disfrutando del camino.

8. Lo que haces en cada momento debería ser lo más importante que debes de hacer, ya que estás renunciando a hacer cualquier otra cosa.

9. Para hacer algo debes tener la opción de hacerlo. Las opciones se multiplican conforme se van aprovechando.

10. Para tomar una opción es necesario tomar una decisión.

11. Siempre estás tomando decisiones. Si no decides nada ya estás decidiendo algo.

12. Tus acciones tienen consecuencias. Tu presente es la consecuencia de tu pasado y tu presente es la causa de tu futuro.

13. Las consecuencias que queremos manifestar son nuestros objetivos.

14. Para alcanzar un objetivo es necesario crear un plan. Debes buscar el camino más corto para alcanzar tus objetivos.

15. La perfección no existe, sigue tu camino.

16. Soñar es gratis, alcanzar tus objetivos no. Alcanzar objetivos requiere compromiso, esfuerzo y determinación.

17. Tus planes son experimentos, a veces conducen a tu objetivo y a veces no.

18. El pasado no lo puedes recuperar, el mejor momento para cambiar tu futuro es ahora.

19. Borra "no puedo" de tu vocabulario, utiliza "¿cómo puedo?"

20. Elimina todo lo que puedas, delega todo lo que puedas, automatiza lo que pueda hacer una máquina.

21. Anticípate a las urgencias, trabaja en lo importante antes de que sea urgente.

22. Trabaja sin interrupciones y en una tarea concreta cada vez.

23. El miedo se supera con el conocimiento y las habilidades.

24. Descansa, el trabajo consume energía y tu energía es limitada.

25. Crea el hábito de terminar cosas.

26. Intenta mantener tu agenda al mínimo de compromisos.

27. Ayuda a los demás, a ti también te ayudaron.

28. Si tu plan no condujo a tu objetivo aprende de él, si conseguiste tu objetivo celébralo.

(Primera revisión, Dic 2012)

Creado por David Valín

Te enseñé a ser productivo en:
www.productividadextrema.com